



## ～食事や栄養の情報をお届けします～

初めまして！津山調剤薬局・平福店所属の管理栄養士の板谷です。

今年度から津山調剤薬局の一部店舗で管理栄養士が働いています。

これから、栄養相談、栄養だよりの発行などいろいろな活動に取り組んでいきます！

この栄養だよりでは、栄養や食事に関する知識や簡単レシピなど紹介していく予定です。

栄養だよりに載せてほしい情報があればお気軽にスタッフにお声掛けください！

### ～調剤薬局の管理栄養士とは～

薬局に管理栄養士さんがいるの？そう思われる方も多いと思います。

実は今、薬局管理栄養士ができるることはたくさんあるんです！

病気で食事に制限がある方や高齢で食事がとりづらい方、病気を予防したい方など

一人ひとりに合わせて、専門的な知識と技術を持って栄養相談など様々な活動を行っています。

今回は薬局管理栄養士の仕事の一部を紹介します☆

#### 栄養相談

薬剤師と連携しながら  
お食事の相談にのります。  
何かお困りのことがあれば  
お声掛けください！



#### イベント活動

今はコロナ禍なので難しいですが  
町内会などの地域コミュニティで  
健康教室を開いたり、薬局内で健康  
に関するイベント開催したいと  
考えています！



#### 商品の充実

栄養機能食品や低糖質のおやつなど  
患者さんのニーズにあった商品を  
店頭においています！



#### 健康レシピ紹介

栄養だよりに簡単レシピを  
発行したり、栄養相談を通して  
患者さんひとりひとりに合わせた  
レシピをご紹介します！

